

Prezados Alunos, Tutores, Facilitadores e Preceptores

Gostaríamos de seu empenho no sentido de colaborar para que as medidas necessárias para diminuir a transmissão da Influenza AH1N1 fossem adotadas. Neste sentido sugerimos que você:

1. Leia sempre os informativos disponíveis na página da FAMEMA: **Influenza A H1N1**
2. **Lave** frequentemente suas **mãos**. Pelo menos 10 vezes ao dia!!!
3. **Evite levar as mãos à boca , nariz e olhos.**
4. **Não compartilhe** objetos pessoais e alimentos.
5. Alimente-se bem e ingira bastante líquido!
6. **Cubra a boca e nariz** com lenço de papel ou com seu braço quando espirrar ou tossir.
7. Mantenha as **janelas e portas abertas** e os ambientes ventilados.
8. **Não freqüente as atividades didáticas** e ou **práticas** caso apresente algum sintoma respiratório.
9. Procure **imediatamente avaliação médica** no Pronto Socorro caso apresente **Síndrome Gripal** (febre, tosse, dor de garganta, acompanhados ou não de dores pelo corpo, dor de cabeça, náuseas e vômitos)
10. O uso de **máscara** está **restrito** àquelas pessoas que estejam **prestando assistência direta** a pacientes com diagnóstico de **Síndrome Gripal** no hospital ou ambulatorios, ou as pessoas com diagnóstico de **Síndrome Gripal**, como devidamente previsto na orientação específica disponível na página da FAMEMA.