

Manejo Clínico do Paciente com Síndrome Gripal

Síndrome Gripal: Doença aguda (máximo de 5 dias) com febre, acompanhada de tosse ou dor de garganta, que na ausência de outro diagnóstico pode incluir Influenza, resfriado comum, amigdalite aguda inespecífica, faringite, traqueíte e laringite aguda.

Avaliar Gravidade

Casos Leves Moderados

- 1- Permanecer em casa por 7 dias (adultos) 14 dias (crianças)
- 2- Conduta para IVAS
- 3- Fornecer atestado
- 4- Oriente retorno se piora
- 5- Lavar as mãos frequentemente
- 6- Cobrir boca nariz com papel ao tossir e espirrar
- 6- Não compartilhar objetos e alimentos
- 7- Aumentar ingestão de líquidos

Casos Leves ou Moderados com Fatores de Risco para evolução para DRAG

Idade: < 2 anos e > 60 anos, Gestantes, AIDS, pacientes em uso de imunossupressores, transplantados, doenças crônicas pulmonar, cardiovascular, hepática, renal, neuromusculares, neurológicas, hematológicas, metabólicas (DM, obesidade com IMC>35)

Doença Respiratória Aguda Grave DRAG : Febre >38 + Tosse + Dispnéia

Raio X: PNM intersticial ou condensação

Sinais de Gravidade em Adultos
Confusão mental
FR >30 ou SatO₂<94%
PAS <90mmHg ou PAD < 60mmHg
FC >120, Febre>38 graus há mais de 5 dias

Sinais de Gravidade em crianças
Queda do estado geral, Toxemia, Cianose, Batimento de asa do nariz, tiragem intercostal; FR >2m a <1 ano >50 ipm; 1 a 5 anos >40 ipm
Diarréia, desidratação, imunossupressão ou co-morbidades

Avaliar necessidade de Medicação
Preencher Formulário de Dispensação
E Receita para paciente

Internação
Colher exame para isolamento viral
Preencher SINAN
Iniciar **Imediatamente**
Oseltamivir

Contatos com casos suspeitos ou confirmados de Influenza AH1N1:

Se assintomáticos: Orientar retorno se apresentar sintomas, não medicar

Paciente sintomático: só deverá receber Oseltamivir se for Caso grave ou com fator de risco