

Silva, S. P. Z. Condições de vida e saúde dos idosos com idade igual ou acima de 80 anos (Dissertação). FAMEMA 2015.

## RESUMO

**Introdução:** A população mundial atravessa um período de transição demográfica e epidemiológica, sendo que os idosos, com 80 anos ou mais, representam o segmento populacional que mais cresce. **Objetivo:** Traçar o perfil sociodemográfico e das condições de vida e saúde de idosos com 80 anos ou mais no município de Marília. **Método:** O estudo é de caráter quantitativo-descritivo, realizado nas áreas de abrangências das Unidades de Atenção Básica à saúde. A população, composta por 95 idosos com idade de 80 anos ou mais, foi avaliada por meio de um instrumento de coleta de dados contendo a caracterização sociodemográfica, as condições de saúde, além do uso do Índice de Katz e Escala de Lawton e Brody; Escala Geriátrica de depressão e Miniexame do estado mental. **Resultados:** A idade variou de 80 a 102 anos, com uma média de 85,4 anos, com predomínio de mulheres e de viúvas. O idoso tem desempenhado um papel financeiro importante dentro da renda familiar. A rede de apoio familiar mostrou-se eficaz e os idosos sentem-se satisfeitos com as relações familiares. Quanto a acesso ao sistema de saúde, 32,7% declararam ter dificuldade. Sobre as atividades básicas de vida diária, 65,2% são independentes em todas as funções avaliadas, enquanto, nas atividades instrumentais, a dependência mostrou-se maior. No que diz respeito ao uso de medicamentos, 45,3% utilizam 5 ou mais, sendo as doenças mais prevalentes a Hipertensão Arterial e a Diabetes Melitus. Na avaliação do estado mental, 19% foram classificados com declínio cognitivo. Dos entrevistados, 29,5% estão sob suspeita de depressão. **Conclusão:** A população estudada apresenta boas condições de vida, com acesso a boas condições de saneamento e moradia, contando com apoio de familiares. Apesar da idade avançada, a quantidade de medicamentos e doenças assemelha-se ao que ocorre entre idosos de outras faixas de idade. Mantêm preservadas as atividades básicas de vida diária, porém com limitações para as atividades instrumentais. A existência de limites e possibilidades dessa população indica a importância de tornar efetivas as políticas voltadas ao idoso. Palavras-chave: Determinação de necessidades de cuidados de saúde. Idoso de 80 Anos ou mais. Condições sociais.