

Calamita ABP. Perfil Epidemiológico de pacientes com psoríase com enfoque nos fatores de risco para doenças cardiovasculares [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2013.

RESUMO

A psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele recorrente, imunologicamente mediada e com largo espectro de manifestações clínicas. Recentes estudos têm mostrado a associação da psoríase com fatores de risco para doenças cardiovasculares (DCV), entretanto existem poucos estudos brasileiros abordando estas questões. O objetivo foi avaliar o perfil epidemiológico de pacientes com psoríase com enfoque nos fatores de risco para DCV. Foram analisados os prontuários dos pacientes com diagnóstico de psoríase, atendidos no Ambulatório de Dermatologia de um Hospital Universitário entre os anos de 2008 e 2012. Avaliou-se 229 prontuários de pacientes adultos com idade média de 50 anos, dos quais 52% eram do gênero masculino. Houve concomitância de artrite psoriásica em 20 (8,7%) pacientes. Quanto à prevalência de fatores de risco cardiovasculares 14,4% relatavam diabetes mellitus, 37,5% hipertensão arterial, 3,9% dislipidemia e 16,1% tabagismo. Após a análise dos exames laboratoriais de 177 pacientes constatamos que 111 (62,7%) eram dislipidêmicos e entre estes apenas 9 (8%) faziam tratamento. Cerca de 35,6% apresentaram exame de glicemia alterada, entretanto 22% destes não faziam tratamento para a alteração glicêmica observada. Os dados observados neste estudo corroboram os encontrados anteriormente em estudos semelhantes, demonstrando o aumento de prevalência de fatores de risco para DCV nos pacientes com psoríase em relação à população em geral, entretanto grande parte destes pacientes não fazia tratamento para tal. Estes indicadores servem de alerta ao dermatologista para que, ao avaliar o paciente com psoríase, fique também atento para estes aspectos.

Palavras-chave: Psoríase. Doenças cardiovasculares. Fatores de risco.