

Carmo BSC. Medo de queda em indivíduos com artrite reumatoide: prevalência e fatores associados [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2018.

RESUMO

Medo de queda é fator associado ao declínio funcional, pior qualidade de vida e de saúde mental, com potencial para suscitar aumento da dependência e da institucionalização. A literatura traz informações acerca de quais fatores estão significativamente correlacionados ao medo de queda na população geral, contudo, são escassos estudos realizados prioritariamente em pacientes com artrite reumatoide (AR), população que apresenta alta risco de quedas. O presente estudo teve como objetivo verificar, em pacientes com AR, a prevalência do medo de queda. Objetivos secundários foram avaliar a relação entre preocupação em sofrer queda avaliada pela FES-I-Brasil (Falls Efficacy Scale-International-Brasil – Escala de eficácia de quedas-Internacional-Brasil) com sintomas de ansiedade e de depressão em pacientes; e comparar grupo AR e controle quanto a dados clínicos, prevalência de medo e de ocorrência de queda. O estudo é quantitativo do tipo caso-controle. A amostra foi composta por mulheres provenientes do Ambulatório de Especialidades Governador Mario Covas da Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA). Para coleta de dados foram utilizados os seguintes instrumentos: questionário de identificação, FES-I-Brasil, HAQ (Health Assessment Questionnaire), BAI (Beck Anxiety Inventory – Inventário Beck de Ansiedade) e BDI (Beck Depression Inventory – Inventário Beck de Depressão). Para análise dos resultados foi utilizada estatística descritiva, análise de variância ANOVA, teste de Igualdade de Duas Proporções e correlação de Pearson, sendo estabelecido o nível de significância de $P < 0,05$. Foi encontrada prevalência de medo de queda de 73% para grupo AR e 35% para controle. Preocupação em sofrer queda de pacientes com AR associou-se ao número de quedas, nível de incapacidade, sintomas de ansiedade e de depressão. Comparado ao grupo controle, grupo AR apresentou maior número de comorbidades e de medicações, assim como piores escores nos instrumentos de avaliação utilizados.

Palavras-chave: Artrite Reumatoide. Reumatologia. Psicologia. Acidentes por quedas. Medo.