

**CARLI FVBO. Avaliação do risco de queda em pacientes com artrite reumatoide: um estudo prospectivo. [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2015.**

## **RESUMO**

**Introdução:** a artrite reumatoide (AR) é uma doença autoimune inflamatória, sistêmica, que se caracteriza por poliartrite crônica podendo causar redução da força muscular, deformidades articulares irreversíveis, aumentando o risco de queda.

**Objetivo:** analisar prospectivamente a ocorrência de queda em pacientes com artrite reumatoide (AR) e sua associação com fatores de risco. **Material e métodos:** uma

coorte de 86 pacientes com AR foi avaliada quanto a atividade da doença pelo Disease Activity Score (DAS-28), funcionalidade pelo Health Assessment Questionnaire (HAQ), responderam a uma ficha de avaliação sobre quedas e uso de medicações e foram submetidos aos testes Escala de Equilíbrio de Berg (Berg), Timed Up and Go (TUG), Caminhada de 6 Minutos (TC6MM) e Short Physical Performance Battery (SPPB). A análise dos dados foi realizada por meio dos testes de Kolmogorov-Smirnov para normalidade, correlação de Pearson, Spearman e Qui-quadrado, com nível de significância de  $P \leq 0,05$ . **Resultados:** foram avaliados 86 pacientes dos quais 48,8% apresentaram uma queda e 19,8% apresentaram duas ou mais quedas. A média do DAS-28 foi de 3,5 ( $\pm 1,09$ ), o que caracteriza moderada atividade da doença. Em 89,5% dos pacientes verificou-se uso de 4 ou mais medicamentos por dia, o que foi associado com a presença de quedas ( $\chi^2 = 5,726$ ;  $p = 0,017$ ). A ocorrência de quedas se associou à história prévia de queda ( $\chi^2 = 9,501$ ;  $P = 0,002$ ) e aos testes de aptidão física e de equilíbrio SPPB ( $r = 0,226$ ;  $p = 0,037$ ) e Berg ( $r = 0,212$ ;  $p = 0,050$ ). **Conclusões:** a ocorrência de quedas foi elevada em comparação com dados da literatura; e história prévia de quedas, polifarmácia e testes de aptidão física e de equilíbrio se associaram à ocorrência de quedas.

Palavras-chave: Equilíbrio postural. Aptidão física. Artrite reumatoide. Acidentes por quedas. Preparações farmacêuticas.