

Lopes, VRS. A influência da música nos sintomas de ansiedade e depressão em idosos institucionalizados [dissertação]. Faculdade de Medicina de Marília. Marília, 2017.

RESUMO

A música é um recurso estudado há décadas e tem se mostrado benéfica em diversos aspectos na saúde humana, sendo capaz de diminuir a dor, estresse e ansiedade; gerar conforto, relaxamento muscular, contribuir para o resgate das lembranças e identidade de idosos em instituições de longa permanência. O estudo objetivou avaliar a influência da música nos sintomas de ansiedade e depressão em idosos que vivem em uma instituição de longa permanência no município de Assis/SP, Brasil, no ano de 2016. Trata-se de um estudo quase-experimental, que incluiu treze idosos que apresentavam sintomas de ansiedade e/ou depressão conforme dados avaliados pelo Inventário de Ansiedade de Beck e Escala de Depressão Geriátrica de 15 itens. A intervenção musical consistiu na audição musical por meio de fones de ouvido acoplados à MP3 player em um período de quatorze dias ininterruptos, sendo que cada sessão tinha duração de trinta minutos. As escalas de avaliação foram aplicadas pela enfermeira 2 dias antes do início da intervenção musical, no 7º e 14º dia. Os resultados demonstraram que no 7º dia de intervenção a música foi efetiva na diminuição dos escores de depressão e redução da frequência dos sintomas, enquanto no período entre 7º e 14º os sintomas permaneceram sem alterações significativas. Não houve diferença estatística quanto a influência da música na melhora dos sintomas de ansiedade. Contudo, a música é um recurso de fácil acesso que pode contribuir na melhora dos sintomas de depressão nos idosos que vivem em instituições de longa permanência.

Palavras Chave: Idoso. Música. Ansiedade. Depressão.