

Muniz, Elaine Cristina Salzedas. "Uso de medicamentos por idosos usuários de plano de saúde suplementar". [Dissertação], Mestrado Acadêmico – Famema, Marília, 2015.

RESUMO

Trata-se de um estudo epidemiológico, observacional, descritivo transversal, com abordagem quantitativa que objetivou analisar o perfil sociodemográfico e farmacoterápico dos idosos usuários de plano de saúde suplementar residentes no município de Marília – SP. Foram entrevistados 239 idosos utilizando questionário padronizado e estruturado, após o sorteio aleatório na listagem fornecida pelo plano de saúde suplementar do local do estudo. Para análise dos dados foi utilizado o software SPSS versão 17, em que foram obtidas as frequências absolutas e relativas e comparadas às variáveis selecionadas no estudo para verificação da existência de associação, utilizando-se o teste do Qui-Quadrado ou Teste Exato de Fischer. Foram consideradas associações positivas as relações entre variáveis em que p menor igual a 0,05. As mulheres, a faixa etária de 70-79 anos, com média de idade de 73 anos, a raça branca, o estado civil casado, a religião católica, a classe econômica B, o fato de morar com familiares e possuir a escolaridade do nível superior completo representam a maioria da amostra estudada. A prevalência do uso de medicamentos foi de 97,1%, representados pelos medicamentos que atuam no sistema cardiovascular, seguidos pelos do sistema digestivo e metabolismo e os do sistema nervoso. A prática da polifarmácia ocorreu em 62,8%. A automedicação é praticada por 53,9% dos idosos entrevistados, sendo que houve associação positiva com o sexo masculino e morar sozinho. Os analgésicos e vitaminas são os mais utilizados nessa prática. A média adesão à terapêutica medicamentosa estava presente em 51% dos idosos e o uso inapropriado de medicamentos, em 9,8%. Sendo assim, faz-se necessário refletir sobre as práticas de saúde exercidas por essa população, com vistas a estabelecer estratégias que possam contribuir para se alcançarem melhores condições de vida e de saúde.

Palavras-chave: Saúde complementar. Idoso. Uso de medicamentos.
Polimedicação.

