

NASCIMENTO RF. Vivência da sexualidade pelas mulheres idosas. [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2016.

RESUMO

Frente ao aumento crescente da população idosa com prevalência do sexo feminino e sua interface com os conflitos provocados pelos estereótipos e valores relacionados à sexualidade na velhice, à falta de profissionais de saúde que acompanhem as novas perspectivas e transformações responsáveis pelo prolongamento da vida sexual e à lacuna existente na produção do conhecimento no que se refere à sexualidade nas idosas, questiona-se: como a mulher idosa vivencia a sua sexualidade? O presente estudo teve como objetivo interpretar a vivência da sexualidade na ótica da mulher idosa e construir um modelo teórico explicativo. Trata-se de um estudo qualitativo na modalidade interpretativa por meio da Teoria Fundamentada nos Dados, a qual fundamentou a coleta e análise dos dados. Esse estudo foi realizado com 34 idosas que frequentam os espaços de convivência para idosos, por meio de entrevistas semiestruturadas com roteiro. Para a construção do modelo teórico, foram entrevistados quatro grupos amostrais. O primeiro grupo foi composto por dez mulheres que viviam com companheiro entre 60 a 69 anos; o segundo consistiu em sete mulheres que viviam com companheiro e acima de 70 anos; o terceiro constituído por oito mulheres que viviam sós, entre 60 a 69 anos; e o quarto grupo foi representado por nove mulheres que viviam sós, acima de 70 anos. A análise permitiu a elaboração das categorias: percebendo modificações do próprio envelhecimento e o do companheiro; ponderando que a sexualidade se mantém com o envelhecimento; apresentando dificuldades sociais e culturais na vivência da sexualidade; buscando alternativas para adaptar a vivência da sexualidade. Tais categorias permitiram a construção do modelo teórico desta vivência pautado na Teoria Fundamentada nos Dados. Por fim, os achados do presente estudo sugerem novas indagações, entretanto, a principal delas seria a investigação sobre as melhorias possíveis na sexualidade da mulher idosa ao contar com a presença e apoio de profissionais da saúde.

Palavras-chave: Sexualidade. Idoso. Envelhecimento. Mulheres. Promoção da saúde.