

Roma I. Qualidade de vida de pacientes adultos e idosos com artrite reumatoide [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2013.

RESUMO

Este estudo tem como objetivo analisar a qualidade de vida (QV) de pacientes adultos e idosos com artrite reumatoide (AR) em acompanhamento no ambulatório de especialidade de reumatologia de um hospital escola. A coleta de dados foi realizada no Ambulatório de Especialidade da Faculdade de Medicina de Marília- SP. Trata-se de um estudo transversal, quantitativo. A amostra foi constituída por 98 pacientes divididos em dois grupos, adultos e idosos com diagnóstico de AR. Os instrumentos aplicados foram o *Medical Outcomes Study-36 Short Form (SF-36)*, o *Disease Activity Score 28 (DAS-28)*, o *Health Assessment Questionnaire (HAQ)*, a escala de depressão de Beck (BDI), e o Teste de Caminhada de 6 minutos (TC6). A análise dos dados foi feita por estatística descritiva, teste t e teste de regressão linear, sendo adotado nível de significância de $p < 0,05$. Como resultado, no SF-36, os grupos apresentaram o domínio dor como o mais comprometido e o domínio aspectos emocionais como menos comprometido. Ambos os grupos apresentaram nível moderado de atividade da doença, e deficiência leve. Os idosos apresentaram sinais de depressão leve e os adultos ausência de sintomas depressivos. No teste t, com exceção do TC6, a diferença entre os grupos não foi significativa. Na regressão linear, houve correlação entre o TC6 e o aumento da idade, sendo que os idosos apresentaram piores médias em relação aos adultos. A QV e a capacidade funcional na AR mostraram-se afetadas tanto nos indivíduos adultos quanto nos idosos, porém, os resultados mostraram que não há diferença na QV entre os grupos e que há correlação entre aumento da idade e a diminuição da distância percorrida no TC6. Sugere-se que, na implementação de ações que objetivem melhorar a QV do idoso e do adulto com AR, sejam consideradas as magnitudes e as diferenças de cada grupo sobre o que eles mesmos valorizam na busca de seu bem estar.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Artrite reumatoide. Idoso.