

Silvestre SD. Idosos e medicação: comparando usuários do SUS e da Saúde Suplementar [dissertação]. Marília (SP): Faculdade de Medicina de Marília; 2018.

RESUMO

O envelhecimento é caracterizado por um aumento na probabilidade de ocorrência de doenças crônicas, acompanhado por uma maior demanda pelos serviços de saúde e as pessoas idosas em geral, tomam mais medicamentos que os adultos jovens, o que predispõe grandemente a população geriátrica aos riscos da prática de polifarmácia e aos efeitos adversos dos medicamentos. O presente trabalho tem por objetivo comparar o perfil de utilização de medicamentos em idosos residentes no município, usuários do SUS com usuários de Plano de Saúde Suplementar. Estudo epidemiológico, descritivo, comparativo, transversal, com abordagem quantitativa, a partir de dois bancos de dados, os quais foram obtidos a partir de dois projetos de pesquisa. No primeiro, a população do estudo incluiu 532 pessoas com 60 anos ou mais, usuárias da Atenção Básica. No segundo, a população de estudo incluiu 239 pessoas com 60 anos ou mais, usuárias da saúde suplementar. Foram analisadas associações entre variáveis sociodemográficas e dados de consumo de medicamentos prescritos ou não. As análises estatísticas relativas às comparações entre os dois bancos de dados foram realizadas com o software Statistical Package for Social Sciences (SPSS) versão 17.0 para Windows. As análises inferenciais foram realizadas por meio do Teste de Qui-quadrado de Pearson e a extensão do teste Exato de Fisher. Em todas as conclusões obtidas pelas análises inferenciais foi utilizado o nível de significância α igual a 5% ($p \leq 0,05$). Os resultados mostram que há diferenças entre ter plano de saúde ou não quanto ao perfil de utilização de medicamentos. Após as análises consideramos que a adoção de políticas de atualização para os prescritores, em relação à medicação, objetivando avaliar seu uso e priorizar os fármacos que forem menos prejudiciais e mais necessários ao idoso podem evitar danos causados pelo número de medicamentos utilizados.

Palavras-chave: Sistema Único de Saúde. Saúde suplementar. Idoso. Uso de medicamentos.

ABSTRACT

Aging is characterized by an increase in the probability of occurrence of chronic diseases, accompanied by a greater demand for health services and the elderly in general, take more medication than young adults, which greatly predisposes the geriatric population to the risks of practice of polypharmacy and the adverse effects of medicinal products. The objective of this study is to compare the profile of drug use among elderly residents of the municipality, Unified Health System users with Supplemental Health Plan users. A descriptive, comparative, cross-sectional, epidemiological study with a quantitative approach, based on two databases, which were obtained from two research projects. In the first, the study population included 532 people aged 60 years or older, users of Primary Care. In the second, the study population included 239 people aged 60 years and over, who used supplementary health care. Associations between socio-demographic variables and consumption data of prescribed or non-prescription drugs were analyzed. The statistical analyzes related to the comparisons between the two databases were performed with the Statistical Package for Social Sciences (SPSS) software version 17.0 for Windows. The inferential analyzes were performed using the Pearson Chi-square test and Fisher's Exact test extension. In all the conclusions obtained by the inferential analyzes, the level of significance α was used equal to 5% ($p \leq 0.05$). The results show that there are differences between having a health plan or not regarding the use profile of medicines. After the analyzes, we consider that the adoption of prescriber update policies in relation to medication, aiming to evaluate its use and prioritize drugs that are less harmful and more necessary to the elderly can avoid damages caused by the number of medications used.

Key-words: Supplemental Health. Unified Health System. Aged. Drug Utilization.