

EXTENSÃO FAMEMA Newsletter



Marília, ano 1, volume 1, número 1, 2025. Maria Virgínia Andrade, Natalia Nakano (Orgs)

Programa Alfa fortalece capacitação em emergências médicas

No primeiro semestre de 2025, o Alfa FAMEMA promoveu treinamentos em atendimento pré-hospitalar, capacitando mais de 30 colaboradores do HC Famema em estações práticas sobre ferimentos, RCP, desobstrução de vias aéreas e imobilizações. Além disso, ofertou dois cursos especializados: Stop the Bleeding, com certificação internacional para controle de hemorragias, e POCCUS, abordando o uso do ultrassom em emergências. As atividades reforçaram a preparação técnica dos participantes para situações reais, integrando teoria e prática de forma eficaz. O projeto consolida o compromisso com a formação de profissionais mais preparados para salvar vidas.



Amigos do Sorriso: arte e acolhimento na radioterapia

Os estudantes do Programa Amigos do Sorriso levam arte e afeto aos pacientes da radioterapia. Na recepção, se apresentam cantando, explicam seus personagens e encenam peças teatrais cuidadosamente planejadas pelos estudantes, abordando temas sobre o processo saúde-doença de forma leve e reflexiva. Essa vivência transforma o ambiente, trazendo sorrisos e alívio, perceptíveis nos semblantes de pacientes e acompanhantes. Com temas lúdicos e alegres, essas ações contribuem efetivamente para a promoção da saúde no contexto hospitalar, fortalecendo vínculos e humanizando o cuidado. O teatro, aliado à empatia, faz toda a diferença no enfrentamento do tratamento oncológico.



Curso Pré-Vestibular - Marmita solidária

No dia 25 de janeiro de 2025, o Curso Pré-Vestibular Popular da FAMEMA (CP-FAMEMA), arrecadou, por meio do processo seletivo de novos alunos, 100 kg de alimentos não perecíveis, que foram doados para a ONG “Marmitas Solidárias”. O projeto, de caráter voluntário, é responsável por garantir refeições semanais às famílias cadastradas e às pessoas em situação de rua da região central e sul de Marília. Para a realização da fase teórica do Processo Seletivo de 2025, a única exigência foi que o candidato deveria contribuir com 1 kg de alimento não perecível. A colaboração entre o CP e a ONG vem se tornando uma proveitosa tradição anual, representando, também, o impacto positivo da extensão na comunidade.



Sensibilizarte mobiliza doação de sangue com acolhimento e arte

O Programa de Extensão Sensibilizarte Marília promove campanhas de doação de sangue em parceria com o hemocentro, visando ampliar o número de doadores e reforçar os estoques. A divulgação antecipada busca engajar mais pessoas, enquanto os estudantes participantes também doam e incentivam colegas a aderirem. Diversas frentes atuam juntas: palhaços recebem os doadores com brincadeiras e músicas, criando um ambiente leve e acolhedor; a equipe de artesanato e contação de histórias produz lembranças e materiais de conscientização, além de ajudar no acolhimento e na orientação. Uma ação que une solidariedade, criatividade e compromisso social.



Severinos - Cuidado infantil no campo: compromisso e acolhimento

No dia 31/05/2025, o Programa Severinos, em parceria com a Profa. Dra. Maria Virgínia Andrade, realizou atendimentos pediátricos no Centro de Saúde Ernesto Che Guevara, localizado no Assentamento Luís Beltrame de Castro (MST). A ação ofereceu cuidado médico, escuta e acolhimento às crianças da comunidade, reafirmando a importância do direito à saúde no campo e a valorização de espaços historicamente conquistados pela luta social. Essa iniciativa evidencia o compromisso da extensão universitária com a comunidade e com o princípio da universalidade do SUS, fortalecendo o vínculo entre ensino, serviço e população.



Clube do Livro conecta literatura e prática em saúde

O Clube do Livro, projeto de extensão da FAMEMA, promoveu discussões abertas sobre Quarto de despejo (Carolina Maria de Jesus), Ainda estou aqui (Marcelo Rubens Paiva) e Memórias do Subsolo (Fiódor Dostoiévski). As atividades foram previamente divulgadas e atraíram principalmente o público discente. Os alunos organizaram roteiros que abordaram a biografia dos autores, o contexto histórico, a análise do enredo e reflexões críticas. Um destaque foi a conexão feita entre os conteúdos literários e a prática profissional em saúde, estimulando debates ricos e ampliando a visão humanizada no cuidado em saúde.

Cultivando Violetas

Respeito não envelhece – ele se fortalece!

No Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa (15/06), os estudantes de Medicina e Enfermagem da FAMEMA, pelo projeto Cultivando Violetas FAMEMA, promoveram uma ação educativa no Centro Dia da Zona Sul. Foram distribuídos panfletos e realizados diálogos acolhedores, estimulando a escuta e a conscientização. A violência contra pessoas idosas, seja física, psicológica, sexual, patrimonial, institucional ou por negligência, é crime e precisa ser combatida. Denuncie qualquer suspeita: ☎ Disque 100 ou procure a unidade de saúde ou delegacia mais próxima. Cuidar e proteger a pessoa idosa é um dever de todos!



Projeto Flor de Lótus fortalece o cuidado às mulheres

O Projeto Flor de Lótus, em parceria com a UBS Chico Mendes, promove ações de prevenção do câncer de mama e do colo do útero às sextas-feiras, desde 30 de maio de 2025. As atividades incluem coleta de Papanicolau, exame clínico das mamas, solicitação de mamografias e outros exames, além da atualização vacinal. Recebido com entusiasmo pela equipe da UBS, o projeto integra ensino e serviço por meio do COAPES, fortalecendo vínculos, protagonismo feminino e conhecimento das estudantes participantes. É o SUS atuando com humanidade e compromisso transformador no território.



Oficina destaca a Análise de Conteúdo em pesquisas qualitativas

O projeto de extensão Inglês para Profissionais da Saúde: Eliminando Barreiras no Cuidado à Saúde do Imigrante promoveu uma oficina sobre Análise de Conteúdo, conduzida pela Dra. Elaine Silva, docente do Programa de Pós-Graduação em Ciência da Informação da Unesp de Marília. O encontro apresentou a origem, as abordagens e as fases do método, além de exemplos práticos que mostraram como aplicá-lo em pesquisas qualitativas. A atividade contribuiu para o aprimoramento acadêmico e reforçou a importância de métodos rigorosos na análise de dados em estudos voltados à saúde e ao cuidado de populações diversas.



Vacinação em pauta: ampliando proteção e acesso

No dia 28 de março de 2025, integrantes do projeto Vacinação em Marília: superando a hesitação vacinal e promovendo a imunidade coletiva, da FAMEMA, reuniram-se com a enfermeira Juliana Carvalho Bortoletto Gomes, da Secretaria de Saúde de Marília, para discutir a cobertura vacinal no município. Foram analisados indicadores, identificados desafios e debatidas estratégias para ampliar o acesso à imunização, especialmente entre adolescentes. A atividade faz parte do diagnóstico sobre baixa cobertura vacinal, essencial para futuras ações de enfrentamento. Vacinar é proteger vidas, e o projeto reafirma o compromisso com a saúde pública e a imunidade coletiva.



Entre Marias: formação e enfrentamento à violência contra a mulher

O Projeto Entre Marias promove a formação crítica de estudantes de Enfermagem e Medicina para prevenir a violência doméstica, grave violação de direitos humanos e problema de saúde pública. No primeiro semestre de 2025, ocorreram videoconferências, visitas técnicas e discussões em grupo, mapeando apoios e ações institucionais. Em parceria com a Comissão de Prevenção ao Assédio, serão elaborados materiais informativos e promovido o evento Agosto Lilás, em colaboração com a Secretaria Municipal de Saúde. A iniciativa, baseada na Lei Maria da Penha, reforça o compromisso ético e cidadão na defesa da dignidade e dos direitos das mulheres.



Pequeno Salvador: primeiros socorros ao alcance de todos

O Projeto Pequeno Salvador, ação extensionista da FAMEMA em parceria com a Escola Estadual Sebastião Mônico, capacita a comunidade para agir em emergências como parada cardiorrespiratória, AVC, engasgo e infarto. Os estudantes de Medicina e Enfermagem realizam oficinas, dramatizações e atividades lúdicas para sensibilizar crianças, jovens e adultos sobre a importância da resposta rápida nesses casos. Além de democratizar o conhecimento, o projeto fortalece laços entre universidade e comunidade, contribuindo para reduzir mortes evitáveis e promovendo cidadania. Com linguagem acessível, as ações ampliam a autonomia e formam multiplicadores do saber em saúde.



AJUDE-NOS A APRIMORAR NOSSA

NEWSLETTER (só 2 min do seu tempo)



Disclaimer: O conteúdo desta newsletter foi criado pelos coordenadores dos programas e projetos e não reflete a posição oficial da FAMEMA. A instituição não se responsabiliza por qualquer informação neste conteúdo.